

# Gruppencoaching

## 2.5h Workshop

- Die persönlichen Stärken und Erfolge gegenüber potenziellen Arbeitgebern selbstbewusst und überzeugend kommunizieren

## Ziele/Nutzen der Übung

- Feedback zur Wirkung der Aussagen (Wortwahl, Prägnanz, Klarheit, Füllwörter usw.)
- Feedback zur nonverbalen Kommunikation (Mimik, Gestik, Körperhaltung usw.)



# Gruppencoaching

## Ablauf

- 5 Minuten vor Beginn bei Zoom einloggen
- Wir begegnen uns mit eingeschalteter Kamera
- 30 Minuten Zeitfenster pro Person
  - 5 Minuten die persönlichen Stärken & Erfolge gegenüber der Gruppe kommunizieren
  - 25 Minuten Feedback

## Vorbereitung

- Persönliche Stärken & Erfolge zusammenstellen inkl. Beispiele aus dem Berufs- und Privatleben
  - In welchen Situationen wurden die Stärken bewiesen?
  - Welche Erfolge konnten dadurch erzielt werden?

