

Gruppencoaching

2.5h Workshop unter stellensuchenden Führungskräften

- Resilienz bei Stellenverlust – neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten gewinnen

Ziele und Nutzen

- Zur Umsetzung inspirieren und inspiriert werden

Ablauf

- 5 Minuten vor Beginn bei Zoom einloggen
- Wir begegnen uns mit eingeschalteter Kamera
- 30 Minuten Zeitfenster pro Person
 - 5 Minuten die Antworten der drei Fragen einbringen (Siehe Vorbereitung auf nächster Seite)
 - 25 Minuten Gruppencoaching



Gruppencoaching: Vorbereitung

3 Antworten auf folgende Fragestellungen mitbringen

1. Ein positiver Aspekt meines Stellenverlusts ist...
2. Um mit der Situation besser umgehen zu können, sollte ich noch lernen...
3. Damit ich wieder «Orientierung» bekomme, bräuchte ich noch...

